

Rätselheft für unsere



Juniorretter
&
Rettungsschwimmer



Liebe Eltern und liebe Rettungsschwimmer,



die aktuelle Situation belastet uns alle und durch das fehlende Training vermissen wir euch. Deshalb sind wir ein wenig Kreativ geworden und haben ein kleines Rätselheft mit spannenden Rätseln, Infos rund um eure Abzeichen und Ausmalbildern für euch erstellt und hoffen, dass ihr Spaß damit habt.

Liebe Grüße und viel Spaß wünscht

Eure DLRG Jugend

Wie gut kennst du deine Ortsgruppe? Finde das Lösungswort



1. Wann wurde die Ortsgruppe gegründet?

- (a) 1959 (RE)
- (b) 2001 (SO)
- (c) 1945 (WA)

2. Durch welche Aktion hat die Ortsgruppe ihren Anhänger bekommen?

- (a) Kutter Regatta (NN)
- (b) Menden Crowd (TT)
- (c) 24 h - Stundenschwimmen (SCH)

3. Über welche Plattform finden die 14 tätigen Treffen statt?

- (a) Zoom (AG)

(b) Microsoft Teams (UN)

(c) Discord (TA)

4. Was war die letzte (nicht virtuelle) Jugend - Veranstaltung?

(a) 24 h-Stundenschwimmen (BA)

(b) Karaoke Abend (GS)

(c) Vereinsmeisterschaften (WI)

5. Der Vorstand unserer Ortsgruppe besteht aus Personen?

(a) 15 (ND)

(b) 8 (TZ)

(c) 14 (SCH)

6. Wie heißt unser Anhänger?

(a) Günther (KI)

(b) Schorsch (WI)

(c) Lionell (RE)

7. Wie heißt unser Jugendwart/in?

(a) Christoph (NM)

(b) Johannes (IM)

(c) Isabel (MM)

8. Wie viele Gruppenhelfer gibt es?

(a) 6 (ER)

(b) 4 (EN)

(c) 9 (IL)

Lösungswort: _____

Einige Prüfungsfragen...kreuze die richtige Antwort an...



1. Wie ist die Armbewegung beim Brusttauchzug vor dem Wiedernachvornebringen zu beschreiben?

- (a) Arme kurvenförmig bis über die Schulterlinie ziehen - Arme unterhalb des Körpers bis zur Brust drücken (Kurvenmuster)
- (b) Arme kurvenförmig bis zur Schulterlinie ziehen - Arme unterhalb des Körpers bis zu den Oberschenkeln drücken (Schlüssellochmuster)
- (c) Arme halbkreisförmig bis zur Schulterlinie ziehen - Arme neben dem Körper bis zum Bauchnabel drücken (Halbkreismuster)

2. Was ist beim Schleppen eines Verunglückten unbedingt zu beachten?

- (a) Dass sich das Gesicht des Verunglückten immer über Wasser befindet

(b) Dass ein Fesselschleppgriff angewandt wird

(c) Dass der Retter sich viel Zeit lässt

3. Warum sollte man nicht in einem Stausee an der Staumauer schwimmen?

(a) An der Staumauer nisten viele Vögel, die ich nicht stören darf.

(b) Am Abfluss der Staumauer könnte ein gründiger Wirbel sein, der mich nach unten zieht.

(c) An der Staumauer ist das Wasser besonders Kalt und Schmutzig.

4. Wir beginnen mit der Beatmung...

(a) ... nach Eintreffen des Arztes

(b) ...nachdem wir ein Beatmungsgerät herbeigeschafft haben

(c) ...schon im Boot, sofort am Land oder gegebenenfalls schon im Wasser

5. Wie lange kann ein Mensch bei Atemstillstand ohne Folgeschäden überleben?

(a) Länger als 10 Minuten

(b) 3-5 Minuten

(c) Überhaupt nicht

6. Wer ist nach dem Strafgesetzbuch (§323 c) zur Hilfeleistung verpflichtet?

(a) nur Rettungsschwimmer der DLRG

(b) jeder der sich dazu in der Lage fühlt

(c) nur der Arzt

7. Wie hilft man sich bei einer Umklammerung?

(a) laut um Hilfe rufen

(b) untertauchen und einen Befreiungsgriff anwenden

(c) den angreifenden Verunfallten beruhigen, danach wegschwimmen

8. Wodurch wird das „Schwimmbad-Black-Out“ begünstigt?
- (a) durch Hyperventilation
 - (b) durch Tauchen im kühlen Wasser
 - (c) durch zu schnelles Auftauchen
9. Im Freibad erleidet ein Badegast einen Sonnenstich. Was ist zu tun?
- (a) flache Lagerung auf dem Bauch
 - (b) ruhige Lagerung in der Sonne
 - (c) den Kopf des Verletzten im Schatten hochlagern und kalte Kopf-Umschläge auflegen
10. Was ist einem Ersthelfer verboten?
- (a) Herzmassage beim Kreislaufstillstand
 - (b) Seitenlage eines Verunglückten bei Bewusstlosigkeit
 - (c) Richten gebrochener Gliedmaßen

Ein kleines Kreuzworträtsel...

1. Wo wurde die DLRG gegründet?
2. deine Ortsgruppe heißt...
3. Die DLRG wurde aufgrund eines ... gegründet
4. Ein Verein hat viele
5. Am meisten vertreten ist die...
6. Der Verein besitzt einen...
7. Damit kannst du jemanden Retten
8. Das tust du wenn das Opfer Ohnmächtig ist
9. Bei Herzstillstand wird eine ... durchgeführt
10. Die DLRG ist ein Verein
11. Auf dem Logo ist ein...
12. Die größte Veranstaltung

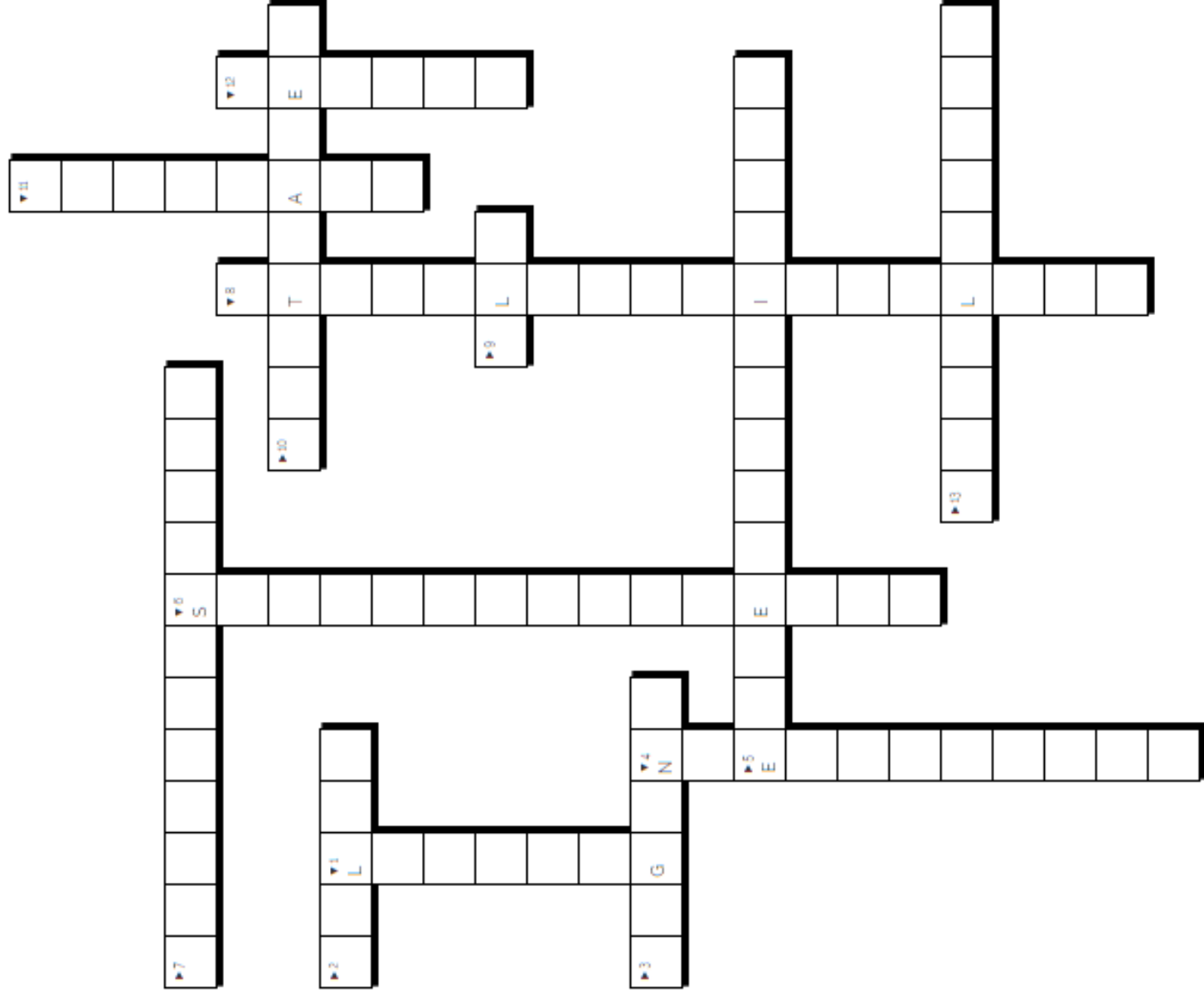


13. In welchem Land waren wir schonmal zum Zeltlager?

Schickt uns die Lösungen zu!!:)

Das Rettungsschwimmkreuzwörtertsel

Versuche so gut wie möglich das Rätsel zu Lösen



Quellen

[Abzeichen | DLRG Ortsgruppe Andernach e.V.](#)

[Dein Wissen ist gefragt! - DLRG Prüfungsfragenquiz | DLRG e.V.](#)

<https://www.schulraetsel.de/index.html>



Impressum:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Menden e.V. Landesverband: Landesverband Westfalen e.V. Bezirk: Bezirk Märkischer-Kreis e.V. Adresse: DLRG Ortsgruppe Menden e.V. Igelkamp 15 58708

Menden Telefon: 02373-395215 E-Mail: jugend@menden.dlrg.de