



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Geschäftsführer
Igelkamp 15
58708 Menden
Telefon: 0 23 73 39 52 15
Handy: 0179 50 36 600
E-Mail: rettungssport@menden.dlrg.de
Internet: www.menden.dlrg.de

Donnerstag, 18. April 2024

24 Stundenschwimmen Schwerte

Hallo liebe Rettungsschwimmer/-innen,

nachdem wir letztmalig 2019 beim 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte mit einem der jüngste Schwimmerteam gestartet sind, mussten wir während den Corona - Jahren und auch im letzten Jahr das 24-Stunden-Schwimmen ausfallen lassen.

Dieses Jahr möchten wir mit euch wieder an den Start gehen.

Jeder von euch bekommt die Möglichkeit sich schwimmerrisch mit den anderen Ortsgruppen zu messen und auch nachts den Nervenkitzel zu erleben. Dazu würden wir gemeinsam als Schwimm Mannschaft vom **29.06.-30.06.2024 unsere Zelte im Freibad Schwerte** aufschlagen und in Fahrgemeinschaften dort hinfahren!

Nach langer Erfahrung können eure Trainer euch sagen, dass dieser Wettkampf im Sommer am meisten Spaß macht und jeder, der mag, darf mitmachen. Abends wird mit der Mannschaft zusammen gesessen, gegrillt, sich geärgert und wer nachts schwimmen muss, um den wird sich mit warmen Tee und ganz viel Liebe voll und ganz gekümmert. Für Verpflegung und Schlafplätze ist gesorgt, es fällt ein Kostenbeitrag von 10,00 € an.

Und auch daran, was ihr sonst noch mitbringen müsst, haben wir gedacht. Eure Trainer/-innen werden euch beim Training auf diesen Wettkampf vorbereiten. Sollte es zu Änderungen kommen, werdet ihr das auch rechtzeitig mitgeteilt bekommen. In diesem Jahr suchen wir für unsere Teams neue Namen! Gerne werden hier eure Vorschläge entgegengenommen und die besten ausgewählt.

Dafür brauchen wir eure Online- Anmeldung bis zum 13.06.2024.
Anmeldungen erfolgen bitte über die Homepage www.menden.dlrg.de.

Der Kostenbeitrag ist unter Angabe des Teilnehmers und der Lehrgangs- Nr. zu überweisen.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und auf ein tolles, sonniges Wettkampfwochenende mit euch!

Eure Mannschaftsbetreuer

Isabel, Christoph, Vanessa und Jette



Mendener Bank e. G.
IBAN: DE56 4476 1312 0403 9367 00
BIC: GENODEM1MEN

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Arnsberg VR 40477
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vors. Stefan Bieling-Toschka
2. Vors. Tanja Romberg
Geschäftsführer Christoph Romberg

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe

Dabeihaben solltet Ihr auf jeden Fall...

- Schlafsack
- Feldbett oder Luftmatratze (Auf einer Isomatte findet ihr unserer Erfahrung nach keinen Schlaf!)
- Besteck, Teller, Tasse oder Becher
- *Mindestens (!!!) 6 große Handtücher, denkt bitte auch an eure nassen Haare abends (Wenn sie einmal nass sind, trocknen sie nicht so schnell. Deshalb bitte mehrere)*
- *Mehrere (!) Badehosen bzw. Badeanzüge (Das Prinzip der Handtücher gilt leider auch hier ☹)*
- *Warme Sachen: dicken Pullover, eine Mütze, Decke, evtl. Wollsocken usw. (ganz wichtig, damit ihr nachts nach dem Schwimmen nicht friert!)*
- Duschutensilien natürlich ☺: Shampoo, Duschgel, Zahnbürste etc.
- Sonnencreme (ihr seid den ganzen Tag im Wasser)
- Schwimmbrille, wenn ihr eine habt
- Eure Krankenkassenkarte
- ca. 10 Euro Taschengeld (bitte nicht mehr!)

Achtung

In Schwerte darf **KEINE** rote oder gelbe DLRG-Kleidung getragen werden, deshalb bitten wir Euch diese auch zu Hause zu lassen. Eure DLRG –Badehosen dürft Ihr natürlich trotzdem tragen!

Weiterhin bitten wir Euch alle elektronischen Geräte und Wertgegenstände, die Ihr in diesen 24 Stunden nicht braucht wie z. B. euer Handy, die Kamera, das Portemonnaie oder einen Schlüssel ebenfalls nicht bei Euch zu tragen! Fotos werden vor Ort von den Betreuern gemacht und nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt.