



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Landesverband Westfalen

Bezirk Märkischer Kreis

Ortsgruppe OG-Menden e.V.

Technischer Leiter

Christoph Romberg

E-Mail: menden@westfalen.dlrg.de

Internet: www.menden.dlrg.de

Vereinsmeister- schaften 2024

Wann: Sonntag den 29.09.2024, Einlass ab 13:30 Uhr

Wo: Hallenbad Menden

**Disziplinen: gemäß Regelwerk der DLRG /
Spezial Disziplinen für die kleinen!**

*Kein Wettkampf ohne Regeln!! Es gilt das aktuelle
Regelwerk der DLRG*



Verpflegung: Vor, während und nach euren Durchläufen steht Verpflegung für euch bereit, damit ihr euch für eure schwimmerischen Disziplinen stärken könnt. Für das anfeuernde Publikum steht unser Sportlerbuffet ebenfalls zur Verfügung.

Damit wir allen eine Verpflegung anbieten können, sind wir auf Spenden von Getränken, Kuchen und evtl. Gemüseplatten angewiesen.

Bitte teilt uns mit, ob und was Ihr Spenden möchtet.

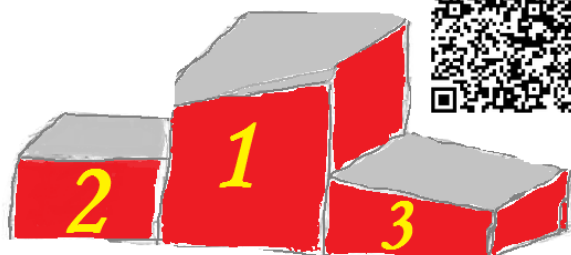
Zuschauer: Zuschauer (Eltern, Geschwister, Verwandte...) sind gerne gesehen um die Kinder anzufeuern! Jedoch nicht in Straßenbekleidung, denkt daher bitte an Shorts, T-Shirts oder Badebekleidung!

Anmeldung: Die Anmeldung zu der Vereinsmeisterschaft erfolgt über unsere Homepage.
Die Selbsterklärung zum Gesundheitszustand muss bis zum 29.09.2024 bei Christoph Romberg abgegeben werden.

Anmeldeschluss: 12.09.2024

**Bitte beachtet, dass im Hallenbad
Straßenkleidung absolut verboten ist!!!**

Bitte Shorts und T-Shirts mitbringen!



Mendener Bank e. G.
IBAN: DE56 4476 1312 0403 9367 00
BIC: GENODEM1MEN

Rechtsform: eingetragener Verein
Amtsgericht: Arnsberg VR 40477
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vors. Stefan Bieling-Toschka
2. Vors. Tanja Romberg
Geschäftsführer Christoph Romberg

Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband im Deutschen
Spendenrat, Mitglied der International Life
Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe

Sonderdisziplinen für

Bahn 1 und Bahn 5

AK 6, AK 7/8, Bahn 1 und Bahn 5 <ul style="list-style-type: none"> • 25 m Hindernisschwimmen (Poolnudeln) • 25 m Rückenschwimmen evtl. mit Brett • 25 m Freistil (Schnellschwimmen), evtl. mit Poolnudel als Hilfsmittel 	
AK 9/10, AK 11/12 <ul style="list-style-type: none"> • 50 m Hindernisschwimmen • 50 m Kombiniertes Schwimmen • 50 m Flossenschwimmen 	AK 13/14 <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Hindernisschwimmen • 50 m Retten einer Puppe • 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 15/16, AK 17/18 und Offene AK <ul style="list-style-type: none"> • 200 m Hindernisschwimmen • 50 m Retten einer Puppe • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen • 100 m Kombinierte Rettungsübung • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter • 200 m Super Lifesaver 	
AK 25 bis AK 45 <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Hindernisschwimmen • 50 m Retten einer Puppe • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen • 100 m Retten einer Puppe m. Flossen und Gurtretter 	AK 50, AK 55 <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Hindernisschwimmen • 50 m Retten einer Puppe • 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 60 + <ul style="list-style-type: none"> • 50 m Freistil • 50 m Kombiniertes Schwimmen • 25 m Schleppen einer Puppe 	